



TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

pro mateřské školy a dětské skupiny

veselé • hravé • zdravé



Týden / období: 28. 9. – 2. 10. 2026

Den	Dopolední svačina	Oběd – polévka	Oběd – hlavní chod	Odpolední svačina
Pondělí	Státní svátek – Den české státnosti			
Úterý	Bílý jogurt, ovesné vločky, kompot ALERGENY: 1,7	Kvěťáková polévka se zeleninou ALERGENY: 1,7,9	Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát ALERGENY: 4,7	Pomazánkové máslo, šunka, rohlík, rajče ALERGENY: 1,3,7
Středa	Domácí tvaroháček, jablko ALERGENY: 7	Frankfurtská polévka s hlívou ústřičnou ALERGENY: 1,7,9	Sekaná se zelím, vařené brambory ALERGENY: 1,3,7	Med, máslo, veka, okurka ALERGENY: 1,3,7
Čtvrtek	Puding s banánem ALERGENY: 7	Kvěťáková polévka ALERGENY: 1,7,9	Kuřecí maso s mrkví a hráškem, vařený brambor ALERGENY: 1,7	Sýrová pomazánka, pletýnka, ovoce ALERGENY: 1,3,7
Pátek	Ovocný jogurt, banán ALERGENY: 7	Čočková polévka ALERGENY: 9	Zapékané těstoviny se sýrem a zeleninou, kyselý okurek ALERGENY: 1,3,7	Vajíčková pomazánka, chléb Sluníčko, zelenina ALERGENY: 1,3,7



Alergeny doplňujte přímo k jednotlivým pokrmům. Změna jídelníčku vyhrazena.





TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

pro mateřské školy a dětské skupiny

veselé • hravé • zdravé



Přehled alergenů k doplnění do jídelníčku

Alergeny označujte u každého pokrmu číslem alergenu, případně kombinací čísel.

1. Obiloviny obsahující lepek	8. Škořápkové plody
2. Korýši a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj
3. Vejce a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní
4. Ryby a výrobky z nich	11. Sezamová semena
5. Podzemnice olejná / arašídý	12. Oxid siřičitý a siřičitany
6. Sójové boby a výrobky z nich	13. Vličí bob / lupina
7. Mléko a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich

Poznámka: Konkrétní alergený u jednotlivých pokrmů doplňte podle použitých surovin a aktuálních receptur.



Alergeny doplňujte přímo k jednotlivým pokrmům. Změna jídelníčku vyhrazena.





TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

pro mateřské školy a dětské skupiny

veselé • hravé • zdravé



Týden / období: 5. 10. – 9. 10. 2026

Den	Dopolední svačina	Oběd – polévka	Oběd – hlavní chod	Odpolední svačina
Pondělí	Müsli, mléko, ovoce ALERGENY: 1,7	Mrkvová polévka s rýží ALERGENY: 7,9	Čočka na kyselo s vařeným vejcem, chléb, okurka ALERGENY: 1,3,7	Pomazánka z červené řepy, rohlík, ovoce ALERGENY: 1,3,7
Úterý	Tvaroh s ovocným pyré ALERGENY: 7	Zeleninový vývar ALERGENY: 1,9	Rybí filé na másle, bramborová kaše ALERGENY: 4,7	Smetanový sýr Fénix, toustový chleba tmavý, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Středa	Bílý jogurt, banán ALERGENY: 7	Jarní zeleninová polévka ALERGENY: 1,7,9	Žemlovka s jablky ALERGENY: 1,3,7	Rajčatová pomazánka, veka, ovoce ALERGENY: 1,3,7
Čtvrtek	Tvaroh s ovocem ALERGENY: 7	Kuřecí vývar s nudličkami ALERGENY: 1,3,9	Kuřecí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr ALERGENY: 7	Pomazánkové máslo, pletýnka, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Pátek	Domácí tvaroháček, ovoce ALERGENY: 7	Hrachová polévka ALERGENY: 7,9	Vepřový karbanátek, bramborová kaše, zelný salát s koprem ALERGENY: 1,3,7	Sýrová pomazánka, chléb Sluníčko, zelenina ALERGENY: 1,3,7



Alergeny doplňujte přímo k jednotlivým pokrmům. Změna jídelníčku vyhrazena.





TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

pro mateřské školy a dětské skupiny

veselé • hravé • zdravé



Přehled alergenů k doplnění do jídelníčku

Alergeny označujte u každého pokrmu číslem alergenu, případně kombinací čísel.

1. Obiloviny obsahující lepek	8. Škořápkové plody
2. Korýši a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj
3. Vejce a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní
4. Ryby a výrobky z nich	11. Sezamová semena
5. Podzemnice olejná / arašídý	12. Oxid siřičitý a siřičitany
6. Sójové boby a výrobky z nich	13. Vličí bob / lupina
7. Mléko a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich

Poznámka: Konkrétní alergený u jednotlivých pokrmů doplňte podle použitých surovin a aktuálních receptur.



Alergeny doplňujte přímo k jednotlivým pokrmům. Změna jídelníčku vyhrazena.





TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

pro mateřské školy a dětské skupiny

veselé • hravé • zdravé



Týden / období: 12. 10. – 16. 10. 2026

Den	Dopolední svačina	Oběd – polévka	Oběd – hlavní chod	Odpolední svačina
Pondělí	Bílý jogurt, ovesné vločky, ovoce ALERGENY: 1,7	Zeleninový vývar ALERGENY: 1,9	Vepřová kotleta se špenátem, vařené brambory ALERGENY: 1,7	Vejce, máslo, rohlík, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Úterý	Tvaroh s jablkem a skořicí ALERGENY: 7	Pórková polévka s vejcem ALERGENY: 1,3,7,10	Kuře na paprice, těstoviny ALERGENY: 1,3,7	Pomazánka z pečené zeleniny, slunečnicový chleba, ovoce ALERGENY: 1,3,7
Středa	Mléko, loupák, ovoce ALERGENY: 1,3,7	Jemná zeleninová ALERGENY: 1,7,9	Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát ALERGENY: 1,3,7	Tuňáková pomazánka, chlebovka, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Čtvrtek	Domácí tvaroháček, ovoce ALERGENY: 7	Cibulová s krutony ALERGENY: 1,7,9	Ryba pečená v troubě, vařené brambory, mrkvový salát ALERGENY: 1,3,4	Žervé, pletýnka, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Pátek	Ovocný jogurt, banán ALERGENY: 7	Kuřecí vývar ALERGENY: 1,7,9	Bezmasá svíčková, těstoviny ALERGENY: 1,7,9	Budapešťská pomazánka, chléb Sluníčko, ovoce ALERGENY: 1,3,7



Alergeny doplňujte přímo k jednotlivým pokrmům. Změna jídelníčku vyhrazena.





TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

pro mateřské školy a dětské skupiny

veselé • hravé • zdravé



Přehled alergenů k doplnění do jídelníčku

Alergeny označujte u každého pokrmu číslem alergenu, případně kombinací čísel.

1. Obiloviny obsahující lepek	8. Škořápkové plody
2. Korýši a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj
3. Vejce a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní
4. Ryby a výrobky z nich	11. Sezamová semena
5. Podzemnice olejná / arašídý	12. Oxid siřičitý a siřičitany
6. Sójové boby a výrobky z nich	13. Vličí bob / lupina
7. Mléko a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich

Poznámka: Konkrétní alergený u jednotlivých pokrmů doplňte podle použitých surovin a aktuálních receptur.



Alergeny doplňujte přímo k jednotlivým pokrmům. Změna jídelníčku vyhrazena.





TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

pro mateřské školy a dětské skupiny

veselé • hravé • zdravé



Týden / období: 19. 10. – 23. 10. 2026

Den	Dopolední svačina	Oběd – polévka	Oběd – hlavní chod	Odpolední svačina
Pondělí	Müsli, mléko, ovoce ALERGENY: 1,7	Kmínová polévka s vejcem ALERGENY: 1,3,7,9	Znojemská omáčka s vepřovou pečení, rýže ALERGENY: 1,7	Pomazánkové máslo, rohlík, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Úterý	Domácí tvaroháček, ovoce ALERGENY: 7	Špenátová polévka ALERGENY: 1,7,9	Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát ALERGENY: 1,3,4,7	Sýrová pomazánka, chlebovka, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Středa	Bílý jogurt, ovesné vločky, ovoce ALERGENY: 1,7	Zeleninový vývar, nočky ALERGENY: 1,3,9	Bramborový guláš, chléb ALERGENY: 1	Tvarohová pomazánka s pažitkou, slunečnicový chléb, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Čtvrtek	Puding s piškotem a jablkem ALERGENY: 7	Jarní polévka s kapáním ALERGENY: 1,3,7,9	Pečené kuřecí špalíky se šťávou, bramborová kaše, mrkvový salát ALERGENY: 1,7	Pomazánka z červené řepy, pletýnka, ovoce ALERGENY: 1,3,7
Pátek	Tvaroh s ovocným pyré ALERGENY: 7	Zeleninový vývar s drobnou těstovinou ALERGENY: 1,3,7,9	Fazolový guláš, chléb ALERGENY: 1	Šunka, pomazánkové máslo, chléb Sluníčko, ovoce ALERGENY: 1,3,7



Alergeny doplňujte přímo k jednotlivým pokrmům. Změna jídelníčku vyhrazena.



TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

pro mateřské školy a dětské skupiny

veselé • hravé • zdravé

Přehled alergenů k doplnění do jídelníčku

Alergeny označujte u každého pokrmu číslem alergenu, případně kombinací čísel.

1. Obiloviny obsahující lepek	8. Škořápkové plody
2. Korýši a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj
3. Vejce a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní
4. Ryby a výrobky z nich	11. Sezamová semena
5. Podzemnice olejná / arašídý	12. Oxid siřičitý a siřičitany
6. Sójové boby a výrobky z nich	13. Vlčí bob / lupina
7. Mléko a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich

Poznámka: Konkrétní alergený u jednotlivých pokrmů doplňte podle použitých surovin a aktuálních receptur.



Alergeny doplňujte přímo k jednotlivým pokrmům. Změna jídelníčku vyhrazena.





TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

pro mateřské školy a dětské skupiny

veselé • hravé • zdravé



Týden / období: 26. 10. – 30. 10. 2026

Den	Dopolední svačina	Oběd – polévka	Oběd – hlavní chod	Odpolední svačina
Pondělí	Bílý jogurt, banán ALERGENY: 7	Zelňačka ALERGENY: 1,7,9	Rajská omáčka se sekanou, těstoviny ALERGENY: 3,4,7	Sýrová pomazánka, rohlík, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Úterý	Ovocný jogurt, jablko ALERGENY: 7	Jarní zeleninová ALERGENY: 1,7,9	Boloňské špagety ALERGENY: 1,7	Pomazánkové máslo, chlebovka, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Středa	STÁTNÍ SVÁTEK – NEVAŘÍ SE			
Čtvrtek	Bílý jogurt, ovesné vločky, ovoce ALERGENY: 1,7	Minestrone ALERGENY: 1,9	Buchtíčky s krémem ALERGENY: 1,3,7	Vajíčková pomazánka, chléb Sluníčko, zelenina ALERGENY: 1,3,7
Pátek	Tvaroh s ovocem ALERGENY: 7	Cibulová polévka ALERGENY: 1,7,9	Koprová omáčka, vařené vejce, brambory ALERGENY: 1,3,7	Paštiková pomazánka, pletýnka, ovoce ALERGENY: 1,3,7



Alergeny doplňujte přímo k jednotlivým pokrmům. Změna jídelníčku vyhrazena.



TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

pro mateřské školy a dětské skupiny

veselé • hravé • zdravé

Přehled alergenů k doplnění do jídelníčku

Alergeny označujte u každého pokrmu číslem alergenu, případně kombinací čísel.

1. Obiloviny obsahující lepek	8. Škořápkové plody
2. Korýši a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj
3. Vejce a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní
4. Ryby a výrobky z nich	11. Sezamová semena
5. Podzemnice olejná / arašídý	12. Oxid siřičitý a siřičitany
6. Sójové boby a výrobky z nich	13. Vlčí bob / lupina
7. Mléko a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich

Poznámka: Konkrétní alergený u jednotlivých pokrmů doplňte podle použitých surovin a aktuálních receptur.

Alergeny doplňujte přímo k jednotlivým pokrmům. Změna jídelníčku vyhrazena.